

VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE ?

UN CONSEILLER NUMÉRIQUE À VOTRE SERVICE



Pour un accompagnement

gratuit à l'usage du numérique
au quotidien



Je découvre les équipements
informatiques



J'apprends à utiliser
mon smartphone, ma tablette



J'apprends à naviguer
sur Internet



Je crée et je gère mes
contenus numériques



J'apprends à envoyer
et à gérer mes courriels



J'apprends à faire
mes démarches en ligne



ACCOMPAGNEMENT / ATELIERS DE FORMATION

Pour vous inscrire, renseignez-vous directement à l'accueil de votre agence
ou bien contactez Alexis NICOL, votre conseiller numérique
par téléphone : 06 73 68 36 41 – ou par e-mail : alexis.nicol@haute-garonne.chambagri.fr

PERMANENCES DU 1^{ER} FÉVRIER AU 29 SEPTEMBRE 2023

Ateliers de formation collectifs ou individuels, sur rendez-vous

Caraman	Fronton	Muret	Saint-Gaudens
20/02/23	28/02/23	02/02/23	08/02/23
20/03/23	28/03/23	02/03/23	08/03/23
17/04/23	25/04/23	06/04/23	12/04/23
15/05/23	23/05/23	11/05/23	10/05/23
19/06/23	27/06/23	01/06/23	14/06/23
21/08/23	22/08/23	03/08/23	09/08/23
18/09/23	26/09/23	07/09/23	13/09/23

21 thèmes d'ateliers sont proposés, du 01/02 au 29/09/23

- > Découvrir son ordinateur
- > Comment utiliser la souris et le clavier
- > Comment se repérer sur le bureau Windows
- > Organiser ses dossiers et ses fichiers
- > Comment mettre en page un texte
- > Découvrir différents moyens de connexion à internet
- > Naviguer sur internet (en 2 parties)
- > Comment choisir et créer une boîte mail
- > Comment recevoir et envoyer des fichiers par mail
- > Stocker et partager des documents en ligne
- > Découvrir la sécurité sur internet
- > Comment créer un mot de passe sécurisé
- > Comment protéger ses données personnelles
- > Découvrir le paiement sécurisé sur internet
- > Introduction à la dématérialisation des services
- > Découvrir France Connect
- > S'informer sur ses droits sociaux
- > Faciliter ses e-démarches grâce au smartphone
- > Découvrir le smartphone, la tablette (en 2 parties)
- > Découvrir les applications mobiles (en 2 parties)
- > Se déplacer avec internet

